

TÜBERKÜLOZ HASTALARINA YÖNELİK BİLGİLENDİRME FORMU

Tüberküloz, bakterilerin yol açtığı bulaşıcı bir hastalıktır. Hastalık, öksürük yoluyla bulaşır. Öksürürken, hapşırırken veya konuşurken ağızınızdan çıkan küçük damlacıklarda bulunan mikroplar, bulunduğunuz ortamın havasına karışır ve diğer kişilerin nefes yoluyla soluduğu bu mikroplu hava onları da hasta edebilir. Hastalığın tedavisi birçok bulaşıcı hastalığa göre daha uzun sürdüğünden ve en az altı ay boyunca pek çok ilaç kullanmak gerektiğinden, mikrop bulaşma tehlikesi altında olan kişilerin mutlaka muayene olmaları ve hasta kişilerin de mutlaka tedavi altına alınmaları şarttır.

1. Çevrenizin ve sizin hastalık nedeniyle karşılaşabileceğiniz tehlikeler:

Hastalığınızın tedavisi için, yeterince uzun bir süre boyunca (en az 6 ay) birkaç ilacı (antibiyotik) düzenli olarak kullanmanız gerekir. Antibiyotiklerin yetersiz veya düzensiz kullanılması iyileşme sürecinizi sekteye uğratabilir, korkulan dirençlerin baş göstermesi sonucu tedavinize bazı rahatsız edici yan etkileri olan ilaçları kullanarak devam etmek zorunda kalabilirsiniz.

2. Uymanız gereken davranış kuralları ve sizin üzerinize düşenler:

Hastalığın yakınlarınıza ve çevrenizdeki diğer insanlara bulaşmasını önlemek amacıyla aşağıdaki temel prensipleri mutlaka uygulayın:

Hastalığın ilk haftalarında, hastalığın sizden başkalarına bulaşma riski söz konusuysa aşağıdaki hijyen kurallarına mutlaka uymanız gerekir:

- Öksürürken veya hapşırırken ağızınızı mutlaka temiz bir kağıt peçete ile kapatın.
- Tükürmeniz gerekirse lütfen bir kağıt peçeteye tükürün.
- Kullandığınız kağıt peçeteleri derhal geri dönüştürülmeyecek çöpler için ayrılan çöp kovasına atın.
- Yemek ve içecekleriniz için sadece size ait olan yemek takımları ve bardaklar kullanın ve kullandıklarınızı temiz suda mutlaka kendiniz yıkayın. Başkalarının kullandığı yemek takımlarını ve bardakları kesinlikle bu yıkama suyunda yıkamayın. Ev tipi bulaşık makinesi kullanıyorsanız, en az 60°C'de durulama yapın (Tencere yıkama programında enerji tasarrufunu açmayın).
- Çocuklarla ve yaşlılarla bedensel temas kurmaktan kaçının, öpüşmeyin.
- Bulduğunuz mekanı günde birkaç kez iyice havalandırın.
- Tüberküloz tanınızı koyan araştırma kliniğinin, polikliniğinin veya sizi muayene eden doktorun talimatlarına ve tavsiyelerine uymanız yararınıza olacaktır. Bu sayede iyileşme süreciniz de hızlanır.

- Tüberküloz tanınızı koyan araştırma kliniği, poliklinik veya sizi muayene eden doktor ile hastaneden çıktıktan sonra da düzenli olarak görüşmeye devam edin ve yan etki (örn. iştah kaybı, deri döküntüsü, bulantı) hissetmeniz halinde hemen ilgili kişilere başvurun.
- Tedavinin başarısını, dolayısıyla da iyileşme sürecini olumsuz etkilememesi için alkolden uzak durun, karaciğeriniz zaten ilaçlar nedeniyle ağır bir yük altındadır.
- Başka bir rahatsızlık nedeniyle doktora veya hastaneye gitmeniz gerekirse, tüberküloz hastası olduğunuzu ve tedavinizin devam ettiğini mutlaka belirtin.

3. Sizin yapmanız gerekenler:

- Tedavinizi sürdürmek,
- Gerekli araştırmaların yapılmasına izin vermek,
- Yerel yönetim kurumlarıyla gerekli tüm bilgileri paylaşmak,
- Yerel yönetim kurumlarının talimatlarına uymak.

Tüberküloz Yasası Mad. 2, 6 Pgf. 3 ve 4 ve 7 Pgf. 1 ve 3 (Federal Kanunlar Gazetesi 127/1968, tadil edilmiş şekliyle) uyarınca.

4. Doktorların veya kurumların talimatlarını dikkate almamanız durumunda aşağıdaki sonuçlarla karşılaşabilirsiniz:

- Muhtemel tehlike durumunda, ilçe idare makamları sizi derhal bir hastaneye yönlendirebilir.
- Mahkeme, kişisel özgürlüğünüzü sınırlayıcı tedbirler alabilir. (Tüberküloz Yasası Mad. 14, 15 ve 16 uyarınca).
- Ceza kanunu (Ceza Kanunu Mad. 178) uyarınca kamuya kasten zarar verme suçundan ceza da alabilirsiniz.

Acil şifalar dileriz. Danışmak istediğiniz konular ve sormak istediğiniz sorular için her zaman yanınızdayız.